

# 平成31年度（公財）東京都サッカー協会 東京都少年サッカー連盟

## 第11ブロック技術指導部 案内

### 技術指導部の役割

技術指導部の主な役割は、①選手育成(トレセン)、②選抜チーム強化、③サッカー普及、④指導者養成の4つです。①～④はそれぞれ独立しているのではなく、お互いに連動しています。優れた指導者の養成は、優れた選手育成につながり、東京都のサッカーの強化に結びついていくのです。

また、普及活動としてサッカーへの関心や意欲を育むフェスティバルの技術指導を担当しています。

これらの事業をJFA公認コーチ(D級コーチ以上)で構成された技術指導部で行っています。技術指導部入会希望者の方は技術指導部長までお問い合わせください。

■平成31年 1月30日(水)・・・次年度前期選考会 会議(年度反省、次年度役員及び担当選出、新規面接)

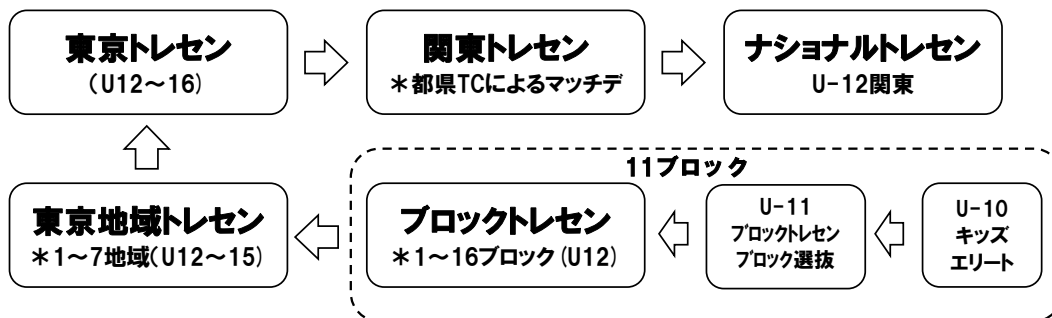
■平成31年 7月 3日(水)・・・7月 第1水曜日 会議(前期反省、後期確認)

\* 前期TC最終日(雨天延期の場合は延期日に実施)

### 技術指導部員名簿

No	役職	氏名	所属	地域	免許	担当	備考
1	部長	草野 篤	プロGRESSIVEFC稲城	稲城市	B級		都技術指導部員、地域TC
2	副部長/普及	原田 直樹	町田JFC	町田市	C級	普及	地域TC、総務
3	副部長	宗像 亨浩	北貝取SC	多摩市	C級		総務、会計
4	強化担当	加藤 昇	小川FC	町田市	C級	強化	地域TC
5	育成担当	手塚 徹	緑山SC	町田市	C級	育成	
6		古川 将大	東京ヴェルディ	稲城市	A級		都技術指導部員
7		佐藤 格史	若葉台FC	稲城市	C級		都技術指導部員
8	東京担当	飯塚 泰之	本町田FC	町田市	C級	5年	都技術指導部員
9		中島 智春	つるまSC	町田市	C級	6年	
10	女子担当	内山 崇	プロGRESSIVEFC稲城	稲城市	C級	6年	
11		高延 勇一	梨花FC	稲城市	C級	強化G	
12		本間 正一	稲城SSS	稲城市	GK_C級	育成G	地域TC
13		小原 貴裕	町田JFC	町田市	D級	5年	
14		小作 祐史	青葉FC	稲城市	C級	5年	
15		竹村 敏博	町田JFC	町田市	C級	6年	
16		村杉 聡史	東京ヴェルディ	稲城市	C級	5年	地域TC
17		藤原 秀和	FC.SEISEKI	多摩市	C級	強化	コーチ兼トレーナー
18							

### 《トレセンの全体像》 ※11ブロック技術指導部の活動



- ・私たちが目指す理想の選手像 ⇒ 「Tokyo U-12's way」詳細は『少年サッカーハンドブック』に記載の通りです。
- ・選出基準は各チームに配布済の東京都少年連盟発行『少年サッカーハンドブック』に記載されている通りです。

# ①選手育成(トレセン)／②選抜チーム強化／③普及事業

カテゴリ	①トレセン			カテゴリ	②選抜チーム			カテゴリ	③普及事業	
	選考会	活動期間	人数		選考会	活動期間	人数		活動期間	人数
U-12	1)前期(2月)	U12トレセン(4-7月)	約32名	U-12	1)前期(4-5月)	選抜(4-6月)	24名	U-9	5・1月	各200人
U-11	2)後期(9月)	U11トレセン(10-12月)	約32名	U-11	2)後期(10-12月)	選抜(1月)	24名	U-10	2月	24名

\* U-9は3年生以下のフェスティバル

\* U-10は9月に選考会を実施予定

## 1)前期選考会

### 【新U-12】・・・①選手育成(11ブロックトレセン/第7地域トレセン/東京トレセン)

1次選考-1 JA杯A・C・E・G・I・Kグループ 2月 3日(日) 少年サッカー場 新U-12 (09:00-12:00)

1次選考-2 JA杯B・D・F・H・J・Lグループ 2月 3日(日) 少年サッカー場 新U-12 (13:00-16:00)

・各チームから2名(JA杯ベスト16以上は+1名、GK除く)が参加。

※JA杯に参加していないチームの推薦者は午前・午後に振分します。

・H30年度 後期トレセン選手は免除(2次選考会から参加)

2次選考【1次選考通過者】 2月11日(月)祝日 南多摩G 新U-12 (13:00-16:00)

★予備日 2月17日(日) 南多摩G 新U-12 (09:00-12:00)

・H30年度 後期選抜から推薦された約16名の選手は免除(第7地域トレセン選考会に参加)

### 第7地域トレセン選考会・・・新U-12(約38名 GK5名含む)

・H30年度 後期選抜から推薦された選手は第7地域トレセン選考会に参加(16名)+2次選考会合格者(約26名)

\* 選考会落選者は前期トレセン選手となる \*東京都トレセン、地域トレセン、11Bトレセン、女子トレセンの重複なし

■選考日 3月11日(月) 稲城長峰VF (19:00-21:00)

・活動は年間約10回4月～1月の月曜日に開催。日程は決まり次第連絡いたします。

### ・前期トレセン・・・・・・新U-12(約32名 GK4名含む)\*東京都トレセン、地域トレセン、11Bトレセン、女子トレセンの重複なし

■前期トレーニング 水曜ナイター 全5回 (19:00-21:00)

少:少年サッカー場(町田市)、ふ:ふれんど平尾(稲城市)

5/8少、22ふ 6/5ふ、19ふ 7/3少(予備日 7/10少)

■活動費 2,500円(@500\*5回)

・第7地域トレセンへ推薦(若干名)\*9月頃に第7地域トレセンへ参加して選考する。

### 【U-12】・・・②選抜チーム強化(11ブロック選抜)

選考会 4月24日(水)ふれんど平尾 (19:00-21:00)

5月15日(水)ふれんど平尾 (19:00-21:00)

5月29日(水)ふれんど平尾 (19:00-21:00)

下記の選手で選考会を行う(チームからの推薦選手は無し)

東京都トレセン、東京都選抜、第7地域トレセン、技術指導部推薦選手(若干名選出)

### ・選抜チーム・・・・・・U-12(24名 GK3名含む)

■トレーニング 水曜ナイター 全2回 (19:00-21:00)

ふ:ふれんど平尾(稲城市)

6/12ふ、26ふ

■トレーニングマッチ6月22日(土)予定※ナイターでトレーニングマッチを行う可能性があります。

■都6年選抜大会 6月29日(土)、6月30日(日) 会場未定

■活動費 2,000円(@500\*4回)

## 2)後期選考会

### [U-11]・・・①選手育成(11ブロックレゼン)/②選抜チーム強化(11ブロック選抜)

1次選考-1 JA杯A・C・E・G・I・Kグループ 9月23日(月祝) 長峰VF (9:00~12:00)

1次選考-2 JA杯B・D・F・H・J・Lグループ 9月23日(月祝) 長峰VF (13:00~16:00)

各チームから2名が参加 ※JA杯ベスト4の各チームから2名・ベスト8の各チームから1名は1次選考会を免除する。

※JA杯に参加していないチームからの推薦者は申込受付後に午前か午後に振分します。

2次選考【1次選考通過者】 9月29日(日) 長峰VF (09:00~12:00)

★予備日 未定 (00:00~00:00)

JA杯ベスト4の各チームから2名(8名)、ベスト8の各チームから1名(4名)、1次選考合格者約30名が参加(GK別)

\* H28年度キッズエリートから推薦された選手は2次選考会から参加。

### ・後期トレゼン・・・U-11(約32名 GK4名含む)

- トレーニング 水曜ナイター 全5回 (19:00-21:00)  
少:少年サッカー場(町田市)、ふ:ふれんど平尾(稲城市)  
10/9少、23ふ 11/6ふ、20ふ、 12/4少 (予備日 12/11少)
- 活動費 2,500円(@500\*5回)
- ・東京都5年選抜大会メンバー候補選手として活動。選抜チームメンバーは12月下旬に発表
- ・次回11ブロック前期選考会に2次選考より参加予定(平成32年2月)

### ・選抜チーム・・・U-11(24名 GK3名含む) \*後期トレゼンメンバーから選出

- トレーニング 水曜ナイター 全3回 (19:00-21:00)  
少:少年サッカー場(町田市)、ふ:ふれんど平尾(稲城市)  
1/8ふ、15ふ、22ふ
- 都5年選抜大会 平成32年1月18日(土)、25日(土) 南豊ヶ丘フィールド・赤羽の森スポーツ広場・小石川  
\*平成32年度 第7地域トレゼン選考会へ約16名を推薦
- 活動費 2,500円(@500\*5回)

### [U-10]・・・③サッカー普及事業(東京都キッズプロジェクト)

選考会 9月29日(日) 長峰VF (13:00~16:00)

★予備日 未定 (00:00~00:00)

下記の約60名で選考会を行う (GK含む)

ハトマークフェアプレー ベスト4チーム(@4名×4チーム=16名)、ベスト8チーム(@3名×4チーム=12名)

ベスト16チーム(@2名×8チーム=16名)、ベスト24チーム(@1名×8チーム=8名)、GK 合計 約60名

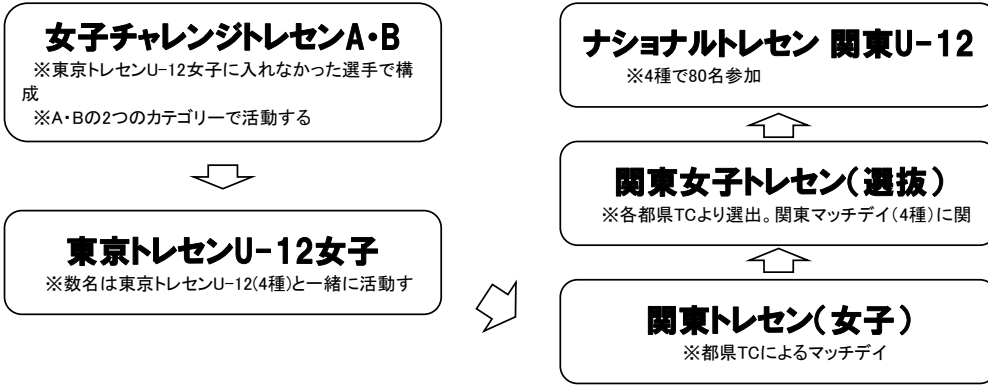
### ・選抜チーム・・・U-10(24名 FP:21名・GK:3名)

- キッズエリート 日時:2019年2月中旬予定 会場:未定(9ブロック)
- ・技術トレーニング、ブロック対抗8人制交流戦 (GK付き)
- 主管 東京都少年サッカー連盟キッズプロジェクト推進部
- 対象 Cグループ(東京都第9・10・11・12ブロック選抜) \*各ブロック12~24名が参加
- 運営 各ブロックにて担当する。\*担当は持ち回りで実施する。
- 活動費 参加費は無料です。
- \* H33年度U11後期トレゼン2次選考会へ推薦(若干名)

### 《11ブロックキッズフェスティバル》・・・③サッカー普及事業(東京都キッズプロジェクト)

- 主管 東京都第11ブロック
- 開催日、会場 5月26日(日)@野津田競技場 / 1月13日(月祝)@南豊ヶ丘フィールド予定
- 対象 11ブロック所属チームから参加希望チームが参加/対象学年:1~3年生
- 募集 \*別途案内をご確認ください。
- 費用 参加費は無料になります。

# 《女子トレセンの全体像》



## ①選手育成(トレセン)／②選抜チーム強化

カテゴリー	①トレセン					カテゴリー	②選抜チーム		
	11B選考会	人数	東京選考会	東京TC人数	チャレンジTC人数		11B選考会	活動期間	人数
U-12	3)前期(3月)	約10人	4月中旬	約30人	約60人	U-11	4)後期(11月)	選抜(1月)	24名
U-11	3)前期(3月)	約3人	4月中旬			U-12	4)後期(11月)	選抜(2月)	90名

\* U11は16ブロック選抜

\* U12はガールズ'8東京都選抜

### 3)前期選考会(女子)

#### 【U-11女子】

選考 3月20日(水) ふれんど平尾 (19:00~21:00)

★予備日

・東京女子トレセン選考会参加者……U-11(FP:2名・GK:1名以内)

■東京女子トレセン選考会	4月20日(土)	荒川区民運動場	14:30~17:00
	5月03日(金祝)	葛飾区水元総合スポーツセンター	13:30~18:30

\*「東京トレセンU-12女子」・「女子チャレンジトレセンA・B」各トレセン30名前後

#### 【U-12女子】

選考 3月20日(水) ふれんど平尾 (19:00~21:00)

★予備日

・東京女子トレセン選考会参加者……U-12(FP:7名・GK:1名以内)

■東京女子トレセン選考会	4月20日(土)	荒川区民運動場	12:00~15:00
	5月03日(金祝)	葛飾区水元総合スポーツセンター	13:30~18:30

\*「東京トレセンU-12女子」・「女子チャレンジトレセンA・B」各トレセン30名前後

### 4)後期選考会(女子)

#### 【U-11女子】

選考 11月13日 ふれんど平尾 (19:00~21:00)

★予備日 11月27日 ふれんど平尾 (19:00~21:00)

・第16ブロック選抜選考会参加者……U-11(FP:3名+GK)

■第16ブロック選抜選考会	12月 日	時間:未定	会場:未定
	* 第16ブロック選抜 FP:24名・GK:3名		
■都5年選抜大会	平成32年1月18日(土)、25日(土) 未定		

#### 【U-12女子】

選考 11月13日 ふれんど平尾 (19:00~21:00)

★予備日 11月27日 ふれんど平尾 (19:00~21:00)

・ガールズエイト選考会参加者……U-12(FP:1~2名+GK)

■ガールズエイト選考会	12月 日	時間:未定	会場:未定
	* 6年生ガールズエイト90名		
■ガールズエイト	2月 日(土)、日(日)	会場:未定	

## 5)選抜チーム大会結果

### ・東京都5年選抜大会 1月下旬開催 (U-11ブロック選抜チーム)

年度	回数	選抜大会	指導スタッフ		
平成25	3	交流戦	★内山(ARTEはなぶさSS)	加藤(小川FC)	原田(町田JFC)
平成26	4	交流戦	★宗像(北貝取)	飯塚(本町田FC)	中島(つるまSC)
平成27	5	交流戦	★伊藤(FC多摩)	原田(町田JFC)	内山(プログレッシブ)
平成28	6	交流戦	★高田(レオヴィスタ)	飯塚(本町田FC)	中島(つるまSC)
平成29	7	交流戦	★飯塚(本町田FC)	高延(梨花FC)	中島(つるまSC)
平成30	8	選抜大会	★竹村(町田JFC)	高延(梨花FC)	内山(プログレッシブ)

### ・東京都6年選抜大会 7月上旬開催(平成29年度より) (U-12ブロック選抜チーム)

年度	回数	結果	指導スタッフ		
平成25	29	優勝	★古川(東京ヴェルディ)	中島(つるまSC)	阪田(金井藤の台FC)
平成26	30	準優勝	★加藤(小川FC)	原田(町田JFC)	内山(ARTEはなぶさSS)
平成27	31	準優勝	★高田(レオヴィスタ)	飯塚(本町田FC)	中島(つるまSC)
平成28	32	第3位	★内山(プログレッシブ)	伊藤(FC多摩)	高延(梨花FC)
平成29	33	準優勝	★加藤(小川FC)	内山(プログレッシブ)	高延(梨花FC)
平成30	34	準優勝	★小原(町田JFC)	飯塚(本町田FC)	高延(梨花FC)

## 6)東京都第七地域トレセン (U-12対象、第11ブロックと狛江市から選出)

U-12～15を対象とし、各カテゴリー約30名がセレクションにより選出されます。

第11ブロック技術指導部からも指導者を派遣しております。

- 選考会 3月11日(月) 稲城長峰VF (19:00-21:00)
- トレーニング 4～1月 月曜日ナイター 全10回 稲城長峰VF (19:00-21:00)  
4/8、5/13、6/10、7/8、9/9、10/7、10/21、11/11、12/16、1/20
- 活動費 無料

## 7)東京都サッカー協会におけるU-12トレセンの全体像(平成31年度実績)

- ・東京都第七地域トレセン(年間) 38名(11Bから 名選出)
- ・東京都トレセンU-12男子(年間) 56名(11Bから 名選出)
- ・東京都トレセンU-12女子(年間) 34名(11Bから 名選出)
- ・東京都女子チャレンジトレセンA・B U-12(年間) 60名(11Bから 名選出)
- ・東京都4種選抜(期間未定 M-T-M 栃木) 32名(11Bから 名選出)
- ・東京都女子TC選抜(期間未定 M-T-M 栃木) 30名(11Bから 名選出)
- ・東京都女子チャレンジTC選抜(期間未定 十文字) 48名(11Bから 名選出)
- ・東京都4種選抜(期間未定 ワールドチャレンジ) 18名(11Bから 名選出)
- ・関東トレセンU-12(12/1.2) 18名(11Bから 名選出)
- ・ナショナルトレセン関東(1/12-14) 64名(11Bから 名選出)
- ・関東キャンギャルズエイト(2/23.24) 90名(11Bから 名選出)
- ・東京都4種選抜(3/2.3 関東選抜大会) 40名(11Bから 名選出)

## ④指導者育成事業

### 1)公認C級コーチ養成講習会【4種対象】

- 主 管 東京都サッカー協会技術指導部、東京都少年サッカー連盟
- 開催日、会場 12月10日(土)～1月29日(日) 全6日間予定 都内会場
- 募 集 11ブロックから各コース2名推薦 11月7日(月)受付締切り  
希望者名 → 受講者名

### 2)公認B級コーチ養成講習会 東京FAトライアル・【4種推薦選考会】

- 主 管 東京都少年サッカー連盟・技術指導部
- 開催日、会場 10月9日(日) 私立駒込中学・高等学校
- 募 集 11ブロックから各コース2名推薦 9月30日(金)受付締切り  
希望者名 → 受講者名

### 3)NTC U-12関東 指導者講習会【4種対象 技術指導部員優先】

- 主 管 関東サッカー協会
- 開催日、会場 1月7日(土)、8日(日) 全2日間 鹿島ハイツスポーツプラザ
- 費 用 7,000円(教材費、プログラム、DVD等を含む)
- 募 集 11ブロックから1名推薦 11月25日(金) 受付締切り  
\*技術指導部所属スタッフを最優先とする

### 4)公認D級コーチ養成講習会【第7地域 4種対象】

- 主 管 東京都第七地域トレセン
- 開催日、会場 10月中旬 小野路公園 1月中旬 長峰スポーツ広場・総合体育館
- 費 用 18,000円(内訳:教材費5,140円、JFA納付金1,000円、受講料11,860円)
- 募 集 \*別途案内をご確認ください。

## ⑤保険について

『東京都』『第7地域』『11ブロック』トレセンに参加している選手は、(公財)東京都サッカー協会にて普通傷害保険に加入しています。

トレセン活動中に事故が起きた場合は、参加しているトレセンの責任者へ速やかに連絡してください。

【問合わせ先】 技術指導部長 草野 篤

TEL/FAX 042-370-5733  
携帯電話 090-8301-4894  
PCメール tech@11b.tokyo